



# Forja

Nº 28 diciembre 2015

Boletín de la Asociación "Mesa de Trabajo por Los Navalmorales"

Consejo de Redacción: Junta Directiva

Fotografías: Forja

## Sumario

Humos de las Orujeras  
Reunión con el Alcalde  
Industrias olivereras  
No estamos condenados  
Feria de Artesanía  
Reunión de Asociaciones  
Cruz Roja en el El Faro  
Biblioteca  
Asociación La Amistad  
Carta a Teresa Panza  
Estrella Cervantes  
Las Correcaminos  
Pensamiento positivo  
Historia de Los Navalmorales  
Carrera del Aceite  
Ajedrez  
Gregoria  
Programa de Navidad

## Saluda de la Presidenta de la AMT

Diciembre es un mes lleno de ilusión, deseos, esperanzas. Incluso este año, para colmar nuestras aspiraciones, hay ¡elecciones generales!

Desde la Mesa, como sabéis, trabajamos por y para nuestro pueblo dentro de nuestras posibilidades. A partir de la creación de **El Faro** tenemos una más estrecha coordinación con todas las Asociaciones de Los Navalmorales, pues a todas nos mueven los mismos fines: Nuestro pueblo y sus gentes. Fruto de dicha coordinación fue la solicitud de una reunión con el señor Alcalde para tratar el asunto de los **Humos de las Orujeras**, reunión que acaba de celebrarse el pasado 14 de diciembre, y de la que os damos cumplida cuenta en este número de nuestra revista.

Quiero daros las gracias a todos los que colaboráis con la Mesa para que **Forja** siga adelante y, de nuevo, ofreceros estas páginas, como siempre, a quienes estéis interesados en participar en ellas.

Un año más, en nombre de la Mesa, os deseo a todos los vecinos, a las Asociaciones y a los que os sentís unidos a Los Navalmorales, ¡FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO!

**María Teresa de Castro**

Presidenta de la Asociación  
Mesa de Trabajo por Los Navalmorales

# *Humos de las Orujeras*



## # Acuerdos tomados en el Pleno de los Representantes de las Asociaciones para la Reunión con el Señor Alcalde

El 23 de noviembre de 2015 se celebró en la sede de la Asamblea Local de Cruz Roja un Pleno extraordinario de los Representantes de las Asociaciones de Los Navalmorales, con el fin de preparar la Reunión con el Sr. Alcalde sobre el asunto de los Humos de las Fábricas de orujo.

### **Acuerdos tomados para la Reunión con el Sr. Alcalde**

- Solicitar información detallada y actualizada sobre las actuaciones y medidas que está llevando a cabo el Ayuntamiento para corregir los humos que seguimos sufriendo la población, así como los vertidos que estropean la depuradora con el consiguiente coste económico. En ambos temas, pedimos que se nos informe del calendario previsto a tal efecto por el Ayuntamiento, y si se han solicitado mediciones para realizar en plena campaña, tomando datos directamente en todas las chimeneas emisoras de gases para conocer realmente lo que emiten y en qué cantidades.

- Proponer que nuestro Ayuntamiento se ponga en contacto con el de Buenache de Alarcón (Cuenca) y con la empresa de “Aceites Alarcón” de dicha localidad, para ver si podemos extrapolar a nuestro pueblo la solución que allí encontraron, y en la que colaboraron el Ayuntamiento y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Dicha solución consistió en la instalación de unos filtros adecuados que corrigió totalmente el problema que tenían con los humos. Se propone incluso ir a visitarlos si es preciso. En este tema, y en función de la respuesta del alcalde, analizaremos la posibilidad de invitar al dueño de FIAM, la empresa que les ha resuelto el problema, y buscar la solución técnica adecuada a nuestra casuística.  
<https://youtu.be/NxKv44lu9eo>
- Solicitar que nos confirme si nuestro Ayuntamiento ha tomado realmente el testigo de las acciones destinadas a corregir la situación, ya que es el encargado de velar por la salud y bienestar de los habitantes de nuestro pueblo. En caso contrario, nos reservamos todo el derecho de retomar nosotros el tema y emprender todas las acciones que consideremos necesarias a cualquier nivel, ya que no estamos dispuestos a soportar indefinidamente esta insalubre situación.
- Proponer los tres Representantes del Pleno de las Asociaciones para la asistencia dicha Reunión.

## # Reunión de los Representantes de las Asociaciones con el señor Alcalde

El 14 de diciembre de 2015, y por convocatoria del Sr. Alcalde, se ha celebrado en el Ayuntamiento la Reunión solicitada por los Representantes de las Asociaciones de Los Navalmorales, con el fin de tratar el asunto de los Humos de las Fábricas de orujo y presentarle los acuerdos tomados en el Pleno de Representantes de dichas Asociaciones celebrado el pasado 27 de noviembre.

### Resumen de la Reunión

**Asistentes:** Sr. Alcalde, Sr. Concejal de Medio Ambiente y los tres Representantes del Pleno las Asociaciones.

### Resumen de las acciones del Ayuntamiento frente a la contaminación:

- Van a publicar en la web del Ayuntamiento los resultados de los análisis de la calidad del aire.  
<http://www.losnavalmorales.es/>

- Ya han solicitado una nueva medición del aire para que se realice esta antes de que termine la campaña.
- Se nos hace saber que la fábrica **Faiges** ya está ejecutando su propia depuradora, previa al vertido a la red, bajo la exigencia del Ayuntamiento.
- Se han llevado a cabo las iniciativas de control de vertidos descrita en la web del Ayuntamiento.
- Van a valorar la posibilidad de crear una ordenanza de excelencia ambiental.
- Conoce el Ayuntamiento la planta de Cuenca, pero afirma que no es una extractora sino una planta de repaso, es decir, repasan lo que las extractoras han trabajado previamente.
- Se le ha dado al Sr. Concejel de Medio Ambiente el contacto del ATS. Van a coordinarse con él y con el veterinario responsable de las inspecciones de sanidad para recabar más información.



### **Algunos comentarios de los Representantes de las Asociaciones sobre la Reunión**

- “El Ayuntamiento está trabajando, pero debería comunicar mejor sus iniciativas a través de la web municipal.”
- “No estoy muy de acuerdo con ellos en algunas valoraciones de los problemas. Y no tengo claro que sepan cómo solucionarlos, pero se

están moviendo, y creo que están decididos a acabar con el problema del humo en un plazo razonable y de forma consensuada.”

- “Hay voluntad de atajar el problema y nos transmiten que estamos en el mismo barco. Se acordó como fecha límite para que todas las medidas correctoras estén operativas al inicio de la campaña de 2016.”
- “Se van dando pasos en la buena dirección, pero estaremos vigilantes y periódicamente, cada mes, les pediremos información actualizada.”
- “Les transmitimos que no estamos dispuestos a sufrir indefinidamente este problema: O ellos solucionan el problema o nosotros tomaremos la iniciativa.”
- “Desde el punto de vista de la salud sería conveniente saber qué se está emitiendo al aire y analizar residuos sólidos provenientes de las emisiones. Pero en determinados momentos no en épocas en las que dichas emisiones no son significativas. Para saber a qué atenerse y adoptar medidas preventivas.”

## # Reunión del Ayuntamiento con las Industrias olivareras



El 27 de octubre de 2015 el Concejal de Medio Ambiente, Jesús Pedro del Pino, acompañado de otros miembros de la Corporación Municipal, convocó a las industrias olivareras para informarles de las medidas que iba a tomar el Ayuntamiento de cara a los vertidos ilegales y altamente contaminantes que se producían hasta el momento en el sistema de alcantarillado. Dichos vertidos han causado múltiples averías en los últimos años en la depuradora municipal y cuantiosas multas que ha afrontado nuestro Ayuntamiento siendo, en realidad, multas por infracciones a nivel privado.

“El Ayuntamiento de Los Navalmorales ha mantenido esta mañana una reunión con las industrias olivareras locales para abordar el estado del sistema de alcantarillado y depuración y el vertido de residuos ilegales, que en los últimos años ha supuesto al pueblo cuantiosas multas.

Durante el encuentro, el concejal responsable de Agricultura, Industria y Medio ambiente, Jesús Pedro del Pino, ha transmitido a los representantes de los molinos, las cooperativas y las orujeras la preocupación del Ayuntamiento por la cercanía de la campaña de aceituna y les ha instado a actuar con responsabilidad y a colaborar con el Gobierno local.

El Ayuntamiento les ha trasladado que intensificará las inspecciones y controles y ha realizado varias propuestas para avanzar hacia una solución, como la instalación de piletas de decante en terreno municipal e instar a las industrias que lo necesiten a que tengan una depuradora propia.

El Teniente de Alcalde ha anunciado que el Ayuntamiento aplicará la normativa que tiene a su alcance -Reglamento de la Red Pública de Alcantarillado, Ordenanza Fiscal Reguladora de la tasa por Regulación de Aguas Residuales y Ley de Aguas- y que le faculta para actuar contra aquellas industrias cuyos residuos supongan un perjuicio para la red municipal con medidas sancionadoras, por ejemplo, económicas.

“Las acciones irregulares de una persona o industria no pueden pagarlas 3.000 vecinos”, ha advertido el Concejal. Y es que, al ser el Ayuntamiento el responsable de la depuradora, en los últimos años ha venido soportando importantes multas de la Consejería correspondiente que han corrido a cuenta del presupuesto municipal, y por tanto del dinero de los navalmoraleses. Algo que el Gobierno local no está dispuesto a que se repita.

<http://www.losnavalmorales.es/index.php/el-municipio/actualidad-noticias/62-el-ayuntamiento-se-reune-con-las-industrias-olivareras-para-abordar-asuntos-referidos-al-vertido-de-aguas-residuales>



## # No estamos condenados



Todos los países del mundo, reunidos en París, acaban de firmar un acuerdo histórico que supone el comienzo de una cadena de actuaciones encaminadas a salvar nuestro viejo PLANETA TIERRA (y por ende a sus habitantes presentes y futuros) de las barbaridades que hacemos los humanos, capaces de lo mejor y también de lo peor, desgraciadamente. Este acuerdo parece ir en la buena dirección, aunque tarde como casi siempre. Pero bueno, ya es algo y nos felicitamos por ello.

Aquí, en Los Navalmorales, nuestro pequeño pueblo sufre día tras día las agresiones silenciosas de unos densos humos que invaden nuestras calles y campos, obligándonos a soportar olores y gases (con mayor o menor grado de toxicidad) cuando menos poco saludables, muy especialmente para los colectivos más vulnerables (niños, ancianos y enfermos) por su menor capacidad pulmonar.

Un pueblo rodeado de parajes maravillosos, al pie de los Montes de Toledo, con una naturaleza privilegiada, se está convirtiendo en “el pueblo del humo”, al que cada vez vendrán menos visitantes y turistas si esto sigue así.

La mayoría de los vecinos estamos cansados de reclamar, ante una Administración lenta e inoperante, una solución definitiva para la convivencia de las industrias y el medio ambiente, pero debe ser que los intereses creados impiden a los responsables de la alta Administración de nuestra Comunidad y/o Estado, tomar las medidas necesarias para ello. Sabemos de muy buena tinta que nuestro Ayuntamiento trabaja en ello. Y es de agradecer.

Por supuesto que queremos que haya trabajo y empleo en nuestro pueblo, pero también queremos que todas las empresas respeten estrictamente la legalidad, poniendo todas las medidas correctoras necesarias para resolver este cada vez más grave problema.

Ningún puesto de trabajo puede justificar esta tropelía medioambiental, máxime cuando este hecho destruye otras opciones de creación de empleo a través del turismo rural. ¿Quién va a querer venir a practicar deportes de aire libre, rutas, senderismo, o simplemente a disfrutar un fin de semana en la naturaleza, cuando las enormes columnas de humo, o de lo que sea, se divisan desde muchos kilómetros de distancia? ¿En qué estamos convirtiendo nuestro pueblo?

Pero no, NO ESTAMOS CONDENADOS a soportar indefinidamente esta situación. Hay esperanza y, entre todos, sabremos mover los hilos de la cometa para que “una lluvia fuerte, sin bioenzimas, ¡claro!” se lleve los malos humos de Los Navalmorales.

Ved y escuchad al gran cantautor Pablo Guerrero en este enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=JJx66s35swA>

Nosotros no tenemos la fuerza de esos 195 países que han firmado el protocolo de París, pero tenemos la energía suficiente para **soplar juntos** y purificar nuestro aire, para que podamos conciliar el progreso con el respeto al medio ambiente, logrando un desarrollo sostenible y duradero.

Así debe ser y así será. Sin ninguna duda.

**Antonio Martín**



## ***Feria de Arte y Artesanía 2015***

Del 13 al 16 de agosto de 2015 se celebró, en el Recinto del Silo, la XVII Feria de Arte y Artesanía de la Jara y Montes de Toledo.



Se conmemoraron, con motivo de la citada Feria, los veinte años de andadura de la **Mesa de Trabajo por Los Navalmorales**, que la ideó y fundó hace dieciocho años.



En ella tomaron parte artesanos de la comarca, músicos y se realizaron transmisiones en directo a través de la radio 100.5 de Los Navalmorales.



Todo ello fue acompañado de los habituales stands de empresas relacionadas con la artesanía y los productos locales. Y, como siempre, colaboraron estrechamente con el Ayuntamiento todas las Asociaciones.



Durante la feria se realizaron Mesas Redondas sobre temas fundamentales que afectan al futuro de nuestro municipio y de nuestra comarca. Todas ellas se retransmitieron en directo por la radio local.



# ***Reunión de las Asociaciones y Grupos Culturales***

El 22 de octubre de 2015 se celebró, en la Sede de la Asamblea Local de Cruz Roja, la 14ª Reunión de Asociaciones y grupos culturales.

El orden del día fue el siguiente:

- Bienvenida a las nuevas Asociaciones, de nueva creación o que se incorporan a las reuniones por primera vez.
- Propuesta al Ayuntamiento de creación de la Nueva Sede de las Asociaciones en la planta superior del antiguo edificio de telégrafos, que alberga actualmente, en la planta baja el Hogar del Jubilado y en la planta alta el Club de Ajedrez.
- Propuesta de reunión conjunta con el Ayuntamiento y el Grupo de Desarrollo Local Montes Toledanos de manera que puedan crearse proyectos conjuntos a subvencionar por la línea de ayudas europeas LEADER 2015-2020.
- Listado definitivo de interesados en los nuevos cursos de informática del Aula Tecnológica del CEIP San Francisco.
- Apoyo por parte de las Asociaciones al nuevo proyecto de Radio Local.
- Últimas iniciativas frente a la contaminación de nuestro municipio.

Una vez dada la bienvenida a las nuevas Asociaciones, se aprobó enviar un escrito al Ayuntamiento para apoyar el nuevo proyecto de Radio Local con vocación comarcal, y en el que las Asociaciones tengan un papel activo y dinamizador. Se abrió un nuevo grupo de whatsapp de contacto directo entre Asociaciones y Radio, de manera que se puedan enviar fácilmente notas de prensa sobre todas las actividades que se vayan a desarrollar.

Se aprobó solicitar al Ayuntamiento una reunión conjunta con el equipo de gobierno en el Local propuesto como Sede de las Asociaciones, de manera que se pueda dar el visto bueno a la iniciativa, comprobar su estado, coste aproximado de la reforma y posibilidades de subvención que reduzcan la inversión.

La reunión con el GDR Montes Toledanos se fijará con posterioridad a la que se lleve a cabo con el Ayuntamiento y en función de los resultados de la misma.

Se comunicó a los asistentes que, durante dos meses, desde agosto a octubre, la Dirección General de Medio Ambiente realizó una medición de la calidad ambiental durante la campaña de refinado de aceite, y que se repetirá durante la campaña de extracción de orujo que comenzará en breve. En las

próximas semanas se espera la llegada de los resultados o la publicación de los mismos de forma accesible.

Asistieron a la reunión:

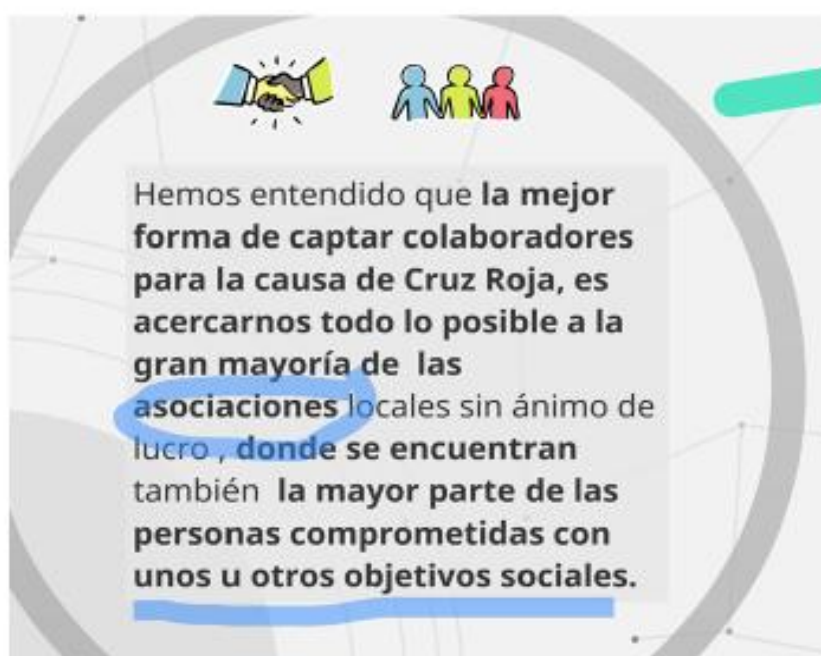
- Antonio Martín de Río, Asamblea Local Cruz Roja
- Carlos Ariel Sayago, 100.5 Radio Los Navalmorales
- Amparo Carpizo, Asoc. Femenina La Amistad
- José Antonio Márquez, Asoc. Ecuestre Navalpusa
- Marisol Campillo, Grupo de Teatro ADELTEA
- Moisés Sierra Magán, Hermandad de la Santa Cruz
- Angela Cebeira, Cáritas
- Isidro Díaz Sánchez, Hermandad de Caballeros y Damas de la Virgen del Pilar
- Pablo Talavera Nevado, CD Ajedrez
- Alvaro Luna Morales, Asoc. Mirada Verde
- Privado Sanz, Asoc. Mirada Verde
- Gema López, Asoc. Mirada Verde
- M<sup>a</sup> Teresa de Castro, Mesa de Trabajo por Los Navalmorales
- Ricardo de la Iglesia, Mesa de Trabajo por Los Navalmorales
- Beatriz Gómez Luna, Cruz Roja Juventud
- Oscar Hornillos Gómez, Cruz Roja Juventud
- José Antonio Ruiz Luque, ONG Quijotes Navalmoraleños
- Adelaida del Puerto, Foro Urbanístico y Ampa CEIP San Francisco

**Adelaida del Puerto**



## ***Cruz Roja en El Faro***

El pasado sábado, día 28 de noviembre, Antonio Martín, como Presidente de la Asamblea de Cruz Roja de Los Navalmorales, y Adelaida del Puerto, como Vicepresidenta de la misma, presentaron en la sede del Museo del Ejército de Toledo el proyecto de **El Faro** en la asamblea anual que se celebra allí, ya que fue elegido por la dirección de Cruz Roja Provincial como una de las Buenas Prácticas anuales de la Organización. Traemos aquí la presentación de dicho proyecto.



## LA ESTRATEGIA

Fue así como se nos ocurrió **solicitar al ayuntamiento permiso para rehabilitar y utilizar el viejo y abandonado kiosko de los seis caños, ubicado en el mismo corazón del pueblo.**

Y así propusimos la idea al resto de asociaciones para convertirlo en un FARO **que promoviera la vida asociativa** en nuestro pueblo, acercando las bondades a todos los ciudadanos **con el fin de agregar nuevos socios y voluntarios a nuestra causa.**



### ¿CUÁNDO SE ABRE AL PÚBLICO?

Todos los jueves por la mañana, durante el mercado al aire libre que se celebra en las inmediaciones semanalmente y al que acuden unas 300 personas



## ¿EN QUÉ CONSISTEN LAS ACTIVIDADES?



En hacer a los más pequeños partícipes de la vida cultural del municipio

Fotografía: Asoc. de España, 22 Esp. de Formación

## En dinamizar a los más mayores



Música y entrevistas en directo/Asamblea Local Cruz Roja

Hoguera nocturna de San Juan/ Asoc. femenina La Amistad

Música en directo y entrevistas en la radio local

## Música y entrevistas en directo/Asamblea Local Cruz Roja



### RESULTADOS

El resultado es que, hoy, las asociaciones de Los Navalmorales estamos más cerca que nunca unas de otras, y sentimos que, unidas de este modo, hacemos la fuerza necesaria para que las administraciones nos escuchen y atiendan nuestras demandas



**Antonio Martín y Adelaida del Puerto**

Presidente y Vicepresidenta de la Cruz Roja de Los Navalmorales



## ***Biblioteca de Los Navalmorales***

Desde esta Biblioteca, que es de todos vosotros, os puedo contar muchas vivencias. Llevo aquí 37 años y he visto pasar varias generaciones. Ahora, vienen los hijos de aquellos niños.

La Biblioteca ha ido cambiando con los tiempos: Antes se hacían las fichas con una máquina de escribir y disponíamos de un fichero para consultar los libros; ahora está todo el Catálogo en Internet, en la Red de Bibliotecas Públicas de Castilla La Mancha. En el siguiente enlace lo podéis consultar:

<http://reddebibliotecas.jccm.es/cgi-bin/abnetopac/O7111/ID599ca202?ACC=101>

Nuestros fondos se han ido renovando; cada año adquirimos novedades, tanto para niños como para adultos. Actualmente hay 16.084 libros, de los cuales 1.500 son de la Biblioteca de don Antonio Palomeque Torres (Historiador, y catedrático de la facultad de Filosofía y Letras de Barcelona y comisario de investigaciones arqueológicas de Los Navalmorales), quien al morir donó su biblioteca particular a Los Navalmorales.

Disponemos de otro fondo muy interesante de 1.580 ejemplares, catalogados como fondo antiguo. Son libros publicados antes de 1956; los hay que tienen dibujos a plumilla y alguno es anterior a 1900. No están directamente al público, pero yo os los puedo enseñar en cualquier momento.

La Biblioteca está totalmente informatizada y el carnet que hacemos aquí puede utilizarse en cualquier biblioteca de Castilla la Mancha. Con el carnet se pueden descargar libros electrónicos en la página web siguiente:

<http://castillalamancha.ebiblio.es>

La biblioteca dispone de una página web donde podéis encontrar toda la información sobre la misma: Se cuelgan todas las actividades que se hacen y las nuevas adquisiciones, noticias etc. La página es:

<http://biblioln.es/>

En 2014 se hicieron 2.618 préstamos. Como podéis ver, sí que se utiliza la biblioteca. Animo a que la visitéis más y sea punto de encuentro y de reunión, el lugar donde los niños puedan hacer sus trabajos y los mayores pasar un rato agradable leyendo, consultando o buscando información digital.



## Actividades programadas para este curso

- **La Hora del Cuento**

Hemos comenzado contando cuentos los viernes a las 18 horas. Asisten niños de 3 a 6 años.

- **El Club de Comprensión Lectora**

Esta actividad es los miércoles a las 17 horas. Vienen niños de primero y segundo de primaria (seis/siete años). Estamos trabajando con ***El papá que se puso toda la Ropa***, de **Allan Alberg**. Vamos leyéndolo, trabajando con los personajes de la historia y comentando todas las frases que no comprenden.

- **EL club de lectura Jóvenes lectoras**

Está compuesto por un grupo de niñas de 5º curso de primaria (diez años). Hemos comenzado leyendo ***La Casa de Muñecas***, de **Ana Alonso**. También haremos actividades relacionadas con los libros que leamos.

- **Taller de Literatura**

Este año somos 29 personas los componentes del Taller de Literatura. El primer libro que hemos leído es ***El Palacio de la Luna***, de **Paul Auster**.

Hemos comenzado el curso con una conferencia de astronomía impartida por el astrofísico Javier Gorgas, catedrático del Departamento de Astrofísica de la Universidad Complutense de Madrid, que ha titulado ***“La Luz de Cervantes ilumina Nuevos Mundos”***. Ha sido muy interesante, pues a través de sus explicaciones nos hemos acercado un poquito más a esos mundos desconocidos. Han asistido 90 personas.

En este trimestre tenemos previsto el día 28 de noviembre ir a un encuentro con Nieves Herrero al Castillo de Bayuela.

El día 19 de diciembre iremos a Toledo a ver ***El Lago de Los Cisnes***.

**M<sup>a</sup> Lourdes Sánchez**

Bibliotecaria

## Asociación “La Amistad”



Esta Asociación el pasado curso realizó un concurso literario sobre El Quijote, invitando a las distintas asociaciones de la Región a que participaran, así como, claro está, a nuestro Pueblo.

El concurso resultó muy interesante, y aunque no hubo una gran participación, sí la suficiente como para conocer las características históricas, geográficas y culinarias de distintos pueblos.

Resultaron ganadoras las siguientes asociaciones y particulares:

- Asociación de Mujeres de **Jadraque** (Guadalajara), Primer premio.
- **Pilar Illán Gregorio**, de **Los Navalmorales**, Segundo premio.
- Asociación *Maribel Aguado* de **El Provencio** (Cuenca), Tercer premio.

Para la entrega de los Premios, invitamos a todas las Asociaciones y a las personas concursantes a una comida de hermandad aquí en Los Navalmorales. Contamos con la asistencia de las premiadas, así como de la Asociación de Mujeres de Santa Ana de Pusa y de nuestra concursante y asociada Esperanza Martín.

El día señalado para la celebración fue el 20 de junio, teniendo el siguiente programa:

- Recibimiento en la Casa de la Cultura, invitando al mismo a nuestra corporación Municipal.
- Ofrecimiento de aceite ecológico Umbría Oretana, dulces típicos del pueblo y limonada.

- Bienvenida de la Presidenta de la Asociación y del Alcalde, en el Salón de Actos de la Casa de la Cultura.
- Visita al pueblo, realizando un recorrido histórico y turístico por las zonas más interesantes. Hizo de cicerone nuestro querido José A. Ruiz Luque.
- Comida de hermandad en el Restaurante Las Ruedas.
- Entrega de los premios, así como de un libro recopilatorio de todos los trabajos presentados.

Una copia de dicho libro, se ha entregado también a la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, y otra a la Biblioteca Municipal, para que quede constancia.

Nos deleitaron con sus canciones, Pilar Illán, María Jesús del Cerro y María Dolores Borreguero.

Se realizó una rifa de una escultura que donó Amparo Carpizo y, como punto final, hubo un baile del Grupo de Coros y Danzas de Nuestra Señora de la Antigua, que resultó muy animado, y se hicieron fotografías de todas las participantes.

Todo el acto fue retransmitido por la emisora de nuestro pueblo 100.5 F.M.

Quedamos en seguir con el intercambio de Asociaciones. Y hace unos días se vio plasmado el compromiso con nuestra visita a **El Provencio**, donde nos invitaron para celebrar conjuntamente el día de la Mujer Rural.

### **Amparo Carpizo**

Presidenta de la Asociación Femenina La Amistad



## Carta a Teresa Panza

Querida Teresa: te escribo desde la bonita villa de los Navaluuorales, en las estribaciones de los Montes de Toledo.

Aunque digas por ahí que "no eres nada palaciega, sino una pobre labradora, hija de un estripaterrones y mujer de escudero andante aunque sabes hilar, no sabes leer migaja", sé sobradamente que no eres vieja quizá cuarentona, fuerte, tiesa y nervuda y que tu personalidad será plasmada en varios capítulos de la mejor obra literaria jamás escrita.

Como sé que tu hija Sanchica tampoco sabe leer, le he rogado al paje portador de esta carta, te la lea, y aceptéis la invitación tanto tú, como Sancho y su amo D. Quijote a visitar nuestro acogedor pueblo y alrededores. Y para Sancho en especial que es hombre de buen yantar, le cito algunas viandas que aquí pueden degustar. Te lo escribo en verso para que no lo olvide y sea más fácil su entendimiento:

Recuérdale a Sancho que...

Aunque parezca mentira  
con gachas y con frituras  
alegraremos la cara  
al de la Triste Figura

No olvides decir a Sancho  
y a su amo D. Quijote  
que hay un sin fin de tabernas  
donde mover el bigote

Allí también dan tortilla  
migas con adobo hechas  
con pimientos, torreznitos,  
chorizo de nuestra villa.

Y si comer caza quiere  
nuestro ingenioso Hidalgo  
comerá conejo y liebre  
que aquí se cogen con galgos

Y como en toda la Mancha  
aquí abundan las perdices  
que a quien las come estofadas  
a todos hace felices

De Navaluuorales, Sancho  
no te olvides tú traer  
dos frascos o mejor tres  
de exquisita y dulce miel

Tus alforjas llenarás  
mi querido Sancho Panza  
con jamones y tocinos  
lo mejor de la matanza

Qué decir de la morcilla  
que elaboran en mi pueblo  
sean dulces o sean picantes:  
recetas de los abuelos

Sancho una vez a su amo  
dio a comer pan y cebolla  
aquí comerán cocido  
lo mejor de nuestra olla

ii Qué cocido y qué garbanzos !!  
con chorizo y con morcilla  
con jamón y con gallina  
con panceta y espinazo

El queso que aquí se come  
es de cabra rico y puro  
se elabora para untar  
o para comerlo duro.



De las tahonas qué hablar:  
dulces bollos, ricos panes  
todo hecho con afán  
e ingredientes naturales

Si queréis frescas verduras  
y vos os dáis una vuelta  
veréis con admiración  
que tenemos buenas huertas

Los dulces y mazapanes  
que aquí podéis degustar  
son manjares para dioses  
delicias al paladar

Del alma de nuestros quisos  
yo no me puedo olvidar,  
es el aceite de oliva  
que como el nuestro no hay igual

Con todo lo expuesto, reitero mi invitación para que nos visitéis,  
con la certeza que seréis inmensamente felices.-

Que en este pueblo - ya vuestro también - necesitamos  
caballeros andantes como D. Quijote, y gobernadores de insulas  
como Sancho.

Un abrazo, hermana mía.

**Pilar Illán Gregorio**

Segundo premio del Concurso literario sobre El Quijote,  
convocado por la Asociación Femenina La Amistad

## *Estrella Cervantes*

El 30 de octubre, en la Biblioteca de Los Navalmorales, el profesor y astrónomo Javier Gorgas, paisano nuestro, dio una conferencia, muy concurrida, con el título “La Luz de Cervantes Ilumina Nuevos Mundos”, y así dio por cerrada la campaña para llamar Cervantes a la estrella  $\mu$ .

“En un lugar de la constelación Ara, en torno a una estrella sin un nombre propio, sólo conocida por la letra  $\mu$ , cuatro planetas trazan sus trayectorias. Alrededor de un autor de fama universal, también giran sus cuatro personajes principales. Nos proponemos elevar a Cervantes a la condición de un Apolo galáctico, dando su nombre a la estrella central del sistema, mientras que Quijote, Rocinante, Sancho y Dulcinea se transfiguran en su escolta planetaria.

- Quijote, el protagonista, en una órbita algo excéntrica, como corresponde a su carácter.
- Rocinante, su fiel compañero, en el centro de la escena.
- El bueno de Sancho, el ingenioso escudero, moviéndose lentamente por las ínsulas exteriores del sistema.
- La Dulcinea encantada, tan difícil de contemplar para Don Quijote en su verdadera forma, cerca del corazón del escritor.

La importancia de Miguel de Cervantes en la cultura universal no puede ignorarse. Su obra principal, *El Quijote*, considerada la primera novela moderna de la literatura mundial y uno de los libros más influyentes en todo el canon literario, ha sido calificada en numerosas ocasiones como la mejor obra de ficción jamás escrita. Sin embargo, mientras que Shakespeare ya tiene nombres de sus personajes como satélites de Urano, Cervantes ha sido hasta ahora excluido de las esferas cósmicas.

Con esta propuesta, apoyada por el prestigioso Instituto Cervantes, y llegando justo a tiempo para celebrar el 400 aniversario de la publicación de la segunda parte de la novela, reclamamos para el famoso caballero de la Mancha, sus compañeros y su creador el lugar que se merecen entre las estrellas.



La Unión Astronómica Internacional ha abierto un proceso internacional para recibir propuestas y votar cómo se llamarán veinte nuevos sistemas planetarios que se han descubierto estos últimos años. El proceso comenzó a gestarse hace casi un año y esta propuesta ha sido presentada oficialmente por el Planetario de Pamplona (España) y apoyada por la Sociedad Española de Astronomía (SEA) y el Instituto Cervantes para nombrar a la estrella  $\mu$  Arae y a sus cuatro exoplanetas con el nombre de Cervantes y los de los principales personajes de su novela "*El Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha*".

631.418 votos para los 20 sistemas planetarios

Las votaciones de la convocatoria de la Unión Astronómica Internacional #NameExoWorlds, que se abrieron el 12 de agosto, finalizaron esta noche pasada, a las 23:59 horas de Tiempo Universal del 31 de octubre de 2015, siendo ya casi la una de la madrugada del 1 de noviembre en la Península Ibérica. Si el mundo estaba celebrando la noche llamada de Halloween, es decir, la víspera de la fiesta de Todos los Santos, para las personas del proyecto de la Estrella Cervantes fue también de vértigo, un poco como si *Todos los Mundos* fuera una festividad nueva e intensa.

La Unión Astronómica Internacional ahora abre un proceso para evaluar los votos, y comprobar que todo ha ido bien. Las numerosas propuestas para cada estrella y sus planetas quedarán validadas en unas semanas y podremos conocer las decisiones tomadas por el organismo que regula la nomenclatura astronómica.

Hay muchos mundos en el Universo, los vamos descubriendo y, aunque quedan tan tan lejos, gracias a esta iniciativa algunos se nos han acercado mucho, tanto que se nos han metido dentro de casa, en el corazón, aunque estén a medio siglo luz de distancia.

En el caso de nuestra Estrella Cervantes, estamos convencidos de que gracias a este proyecto muchas personas han pensado un momento en cómo cambia la visión que tenemos del Cosmos, y en cómo un novelista hace cuatro siglos fue capaz de crear mundos usando un idioma común para tantos millones de personas. La ciencia y la cultura en general nos unen y amplían nuestros horizontes.

Por eso os damos las gracias. Desde el Planetario de Pamplona, la Sociedad Española de Astronomía SEA y el Instituto Cervantes estamos felices de haber conocido a tanta gente que ha puesto su mirada en el cielo recordando al Quijote y sus mundos.

Y os invitamos a seguir soñando, y a seguir descubriendo y nombrando mundos.

Gracias."

<http://estrellacervantes.es/>



## Últimas noticias: Estrella Cervantes

### En el cielo hay una estrella de cuyo nombre ya puedo acordarme...

Parecía una empresa quijotesca, pero ¡lo hemos conseguido! **Desde hoy, 15 de diciembre de 2015, Cervantes ya da nombre a una estrella, y Quijote, Rocinante, Sancho y Dulcinea a los cuatro planetas que la orbitan.** La propuesta cervantina ha resultado claramente vencedora en el concurso NameExoWorlds de la Unión Astronómica Internacional (IAU) en el que se han votado propuestas de todo el mundo para nombrar 20 nuevos sistemas planetarios descubiertos en los últimos años.

La propuesta '**Estrella Cervantes**' competía con otras seis opciones de diversos países (Portugal, Italia, Colombia y Japón) para renombrar el sistema planetario  $\mu$  (leído 'mu') Arae, situado a 49,8 años luz de distancia en la constelación Ara (el altar).

El **resultado**, hecho público hoy, 15 de diciembre, por la Unión Astronómica Internacional, no deja lugar a dudas: la propuesta ha **conseguido 38.503 votos, un 69% del total** de los registrados para este sistema planetario. Ha sido, además, la propuesta que ha registrado más votos válidos entre las más de 200 propuestas del conjunto del concurso. Desde hoy, por tanto, los nombres de Cervantes, Quijote, Rocinante, Sancho y Dulcinea pueden usarse en paralelo a la nomenclatura científica ya existente.

"Esta iniciativa ha cargado de sentido la labor de los que trabajamos por la cultura científica: une en una sola propuesta diferentes aspectos de la ciencia y de las letras, y nos ha ilusionado tanto a los que nos dedicamos profesionalmente a la astronomía como a todas aquellas personas que disfrutan mirando al cielo", afirma **Javier Amentia**, director del **Planetario de Pamplona**, la entidad que presentó la propuesta al concurso.

**Javier Gorgas**, presidente de la **Sociedad Española de Astronomía**, destaca que "divulgadores y profesionales de la astronomía, medios de comunicación, humanistas y amantes de la literatura hemos trabajado juntos con un único fin: Poner a Cervantes y a sus personajes en el lugar que les correspondía entre las estrellas. Don Quijote y sus compañeros nos han ayudado a proclamar que existen muchos más mundos en el Universo, y por el camino hemos reivindicado que la ciencia juega un papel central en la cultura y hemos constatado una vez más la pasión del público en general por la astronomía".

**Benjamín Montesinos**, punto de contacto en España de la **IAU** para Divulgación de la Astronomía, expresa su alegría por el resultado: "Ha sido todo un placer y un honor para un astrónomo manchego como yo haber podido contribuir a poner a Cervantes y sus personajes en el cielo. Cuando releamos el Quijote, podremos imaginar a Clavileño volando y acercándose a la estrella Cervantes y a los planetas Dulcinea, Quijote, Rocinante y Sancho. Un lujo."

## *Las Correccaminos*



¡¡Hola, estimados paisanos!!

Me asomo a estas páginas para compartir unas experiencias que he tenido en los últimos tiempos. Solo será un momento. Animaos a perder un minuto para leer esta pequeña reflexión que ojalá os sea de utilidad.

Observaba yo, tal vez como vosotros, que la vida actual tiende a convertirnos en autómatas que realizan sus tareas mecánicamente, únicamente preocupados en participar en la sociedad de consumo, y que cuando esto sucede crea un vacío en nuestra alma que nos provoca insomnio, jaquecas, ataques de ansiedad... El modelo de sociedad moderna nos impone demasiadas expectativas materiales y la insatisfacción de que cuanto más consumas más puedes consumir.

En fin, yo pensé que antes de llegar a esta situación debía volver a los pequeños placeres de la vida sencilla. Para empezar, decidí hacer un hueco para conseguir tres cosas:

- Salir al aire libre.
- Tener contacto humano con mis paisanos, que son un tesoro pocas veces valorado.
- Hacer ejercicio físico (*mens sana in corpore sano*).

Con estas ideas, gracias a la gentileza de un grupo de mujeres de diversas edades que lo tuvieron a bien, se formó un grupo al que llamamos Las Correcaminos.

Cada miércoles Las Correcaminos, cuando el tiempo es propicio, salimos con ilusión durante unas horas a disfrutar del aire libre por los caminos de nuestro querido pueblo, por esos caminos tan bellos que nuestros antepasados tantas veces recorrieron. Andamos a buen paso, pero también charlamos, hacemos fotos y recargamos las pilas, para volver a nuestros quehaceres con renovada energía, con un sentimiento de que la tierra nos acoge y de que tenemos un lugar privilegiado (no sabemos hasta cuándo), tanto para poder disfrutar del aire puro dándonos en la cara, del sol calentándonos la espalda y de las sierras acariciándonos los ojos, como para gozar de nuestro entorno rural, lo que además nos permite un mayor roce humano, para bien y para mal.

Por favor, paisanos, poneos las pilas y salid un poco de casa, que la vida es corta. No sirve la excusa de no tener tiempo. Buscad un huequito, aunque sea pequeño, para daros un bálsamo en el alma, una brisa fresca en las preocupaciones, un baño de sol, un rato sin prisas ni presiones, una cura de salud para el alma y el espíritu en buena compañía y gratis... ¿Quién da más?

El que tenga oídos, que oiga. Un saludo cariñoso y mi agradecimiento. Ha sido un placer poder comunicarme con vosotros. Si os interesa el tema otro día os contaré más.

**Paloma Nevado**

**Grupo "Las Correcaminos"**



## ***Pensamiento positivo***

¿Qué es el pensamiento? Es una onda electromagnética de alta y sutil vibración emanada de la mente.

¿Cómo actúa? Las ondas del pensamiento se graban en los centros cerebrales de ahí pasan al sistema nervioso, de forma que la orden llega al músculo determinado y este produce la acción a la velocidad del pensamiento.

La intensidad de la fuerza mental aumenta *por medio de la concentración*. Si mantenemos la Mente fija y concentrada en una meta o en un deseo concreto, obtendremos resultados sorprendentes.

Hay un ejercicio de concentración mental y transmisión del pensamiento que es interesante practicar. Debes hacerlo una vez al día durante un tiempo. Consiste en visualizar a una persona con la que quieras ponerte en contacto. Si te resulta más sencillo, hazlo viendo una fotografía. Envíale tus anhelos de bien, proyéctale tus sentimientos y si deseas que te llame o escriba, posiblemente en breve tendrás noticias suyas.

Esto se puede hacer también para enviarle tus mensajes de bienestar o para ayudarle a superar una enfermedad o un mal momento en su vida. Pon toda tu fuerza en ello. Te sorprenderás.

Un pensamiento positivo es el que te hace bien, te aporta felicidad y alegría, y contribuye a mejorar tu vida. Por el contrario, un pensamiento negativo es el que te hace daño, te impide la felicidad, te causa malestar, robándote la salud y la paz interior.

Cada pensamiento es somatizado automáticamente por el cerebro, convirtiéndolo en una orden. A su vez, este pasa al subconsciente, en forma de acción o actualización que a fuerza de repetirse se convierte en un automatismo o hábito.

Debes vigilar tus pensamientos. Los sabios dicen “PIENSA DOS VECES ANTES DE HABLAR Y TRES ANTES DE ACTUAR”. De esta forma te evitarás muchos disgustos.

Tenemos que aprender a limpiar nuestra mente de todo pensamiento negativo, destructivo y descalificador que nos venga hacia nosotros mismos.

Debemos modificar los pensamientos negativos con otros positivos.

Negativo: Soy un inútil, nunca hago nada bien.

Positivo: Cada día todo me va a salir mejor en la vida.

Negativo: Dios mío, qué día me espera mañana.

Positivo: Mañana todo me saldrá bien.

Negativo: No puedo, no voy a ser capaz.

Positivo: Cada día estoy más capacitado para hacerlo mejor.

Negativo: No me merezco ser feliz.

Positivo: He sido creado para triunfar y ser feliz, y merezco ser feliz.

Repite estas afirmaciones con total fe y convencimiento de que te lo mereces y de que estás capacitado para triunfar y ser feliz. **TE ASOMBRARÁS DE LOS RESULTADOS.**

El pensamiento negativo no te aporta nada bueno y te lleva a vivir con temor en todas tus actuaciones, haciéndote dudar de que puedas alcanzar todo lo que deseas, minando tu autoestima, debilitándote mentalmente y frenando cualquier propósito de realización.

Esfuézate en superarte cada día, concentrándote en los aspectos positivos y favorables de la vida. Mejorando tu actitud mental tu vida, sin dejar de ser la misma, mejorará.

Toda superación puede conseguirse fortaleciendo el opuesto positivo; así el hábito negativo se debilita y el positivo se fortalece.

Recuerda: De la calidad de tus pensamientos depende la calidad de tu vida. Tú no eres nada más que la materialización de los pensamientos emitidos por tu mente. Por lo tanto, serás dueño de tu vida y de tu salud cuando seas dueño de tus pensamientos.

### **EL CREDO DEL OPTIMISTA**

- Sé tan fuerte que nada pueda perturbar la paz de tu mente.
- Habla de salud, felicidad, y prosperidad con cada persona con la que te encuentres.
- Haz sentir a tus amigos que hay algo especial y valioso en ellos.
- Mira el lado *soleado* de todo y haz que tu optimismo se convierta en realidad.
- Piensa solo en lo mejor, trabaja solo para lo mejor y espera solo lo mejor.
- Sé entusiasta con el éxito de los demás como si fuera tuyo propio.
- Olvida los errores del pasado y dirígete hacia los mayores logros del futuro.

- Mantén un semblante alegre en todas las ocasiones y ofrece a cada criatura con la que te encuentres una sonrisa.
- Date tanto tiempo para mejorar que no lo tengas para criticar a los demás.
- Sé demasiado grande para las preocupaciones, demasiado noble para la ira, demasiado fuerte para el miedo y demasiado feliz para permitirte la presencia de los problemas que a lo largo de la vida te vayan surgiendo.

## **SED FELICES**



## **Y AHORA, PARA QUE ESTÉIS GUAPAS, UNA RECETA**

### ***Mascarilla de plátano***

- Para pieles secas, desvitalizadas, mates y sensibles. Es una mascarilla hipervitaminada y muy nutritiva, da brillo y luminosidad a la piel.
- Reducir a puré la mitad de un plátano maduro, pero sin manchas, y mezclar con dos cucharaditas de vuestra crema hidratante.
- Aplicar sobre rostro y cuello y dejar actuar durante quince minutos.
- Una vez por semana.

FELIZ NAVIDAD PARA TODOS Y QUE EL AÑO QUE VIENE NOS TRAIGA MUCHAS COSAS BUENAS.

**Flor de Loto (Rossy)**

## *Historia de Los Navalmorales*

Según tengo entendido, los fundadores del pueblo fueron unos ganaderos de Hontanar que traían el ganado a pastar, y los animales bebían de un nacimiento que había donde ahora está el depósito del agua en la Sierra del Santo.

Se quedaron aquí y empezaron a construir el pueblo; este fue creciendo y, en la esquina de lo que ahora son las calles Sagunto y El Rincón, hicieron el Ayuntamiento, lo que era la casa de Tomásín, junto al puente del Cristo.

El pueblo siguió creciendo y donde está la iglesia de San Antonio hicieron el cementerio; lo que hoy es la iglesia era la capilla y detrás de ésta estaba el camposanto. Como seguía creciendo, más tarde hicieron otro cementerio donde tiene Antonio Martín la fábrica de ladrillos.

Los montes más importantes de la zona eran los de La Hoya de la Monja, ahora conocida como La Hoya, y La Erilla, que hoy es La Rañuela.

El pueblo siguió creciendo y se formaron dos, uno a cada lado del arroyo: hacia la sierra del santo, Tierra de Toledo; y hacia el otro lado, la Villa. Más tarde se unieron en un solo pueblo, **Los Navalmorales**, y se hizo un solo cementerio, en El Espartal, al lado del tanatorio, que también se quedó pequeño, y Pacho hizo el que conocemos hoy.

Y las primeras olivas que se pusieron fueron las que hay al lado de la fábrica de orujo que era de Miguel Mencía.

**Abel Arriero**



## *Carrera del aceite*

El Ayuntamiento organiza la XIII edición de la Carrera del Aceite el próximo 19 de diciembre

**XIII CARRERA DEL ACEITE**  
**LOS NAVALMORALES**

**19 DICIEMBRE 2015**  
**10:30 H. ABSOLUTA 11:30 H.**

Premios en aceite para:  
Senior, Veterano A y B

**4,8 KM**

**ORGANIZA**  
AYTO. DE  
LOS NAVALMORALES

**DIRECCIÓN TÉCNICA  
Y CRONOMETRA**  
Evedeport  
www.evedeport.es

**INSCRIPCIONES:**  
www.evedeport.es  
(No se harán inscripciones el día de la prueba)

**REGALO A TODOS LOS PARTICIPANTES**

- La prueba, con un recorrido de 4,8 km para las categorías absolutas, repartirá más de 250 litros de aceite en premios.
- Los niños de hasta 15 años podrán competir en las categorías alevín, infantil y cadete.
- Las inscripciones pueden realizarse hasta el día 18 en la web de Evedeport y en el Ayuntamiento.



La XIII edición de la Carrera del Aceite, organizada por el Ayuntamiento de Los Navalmorales, tendrá lugar el próximo sábado 19 de diciembre a partir de las 10.30 de la mañana en el Recinto Silo Ferial.

La principal particularidad de esta prueba reside en los premios en aceite que se entregan a los ganadores, siendo además una gran plataforma de difusión para dar a conocer el aceite de nuestro pueblo. Igualmente, durante estos 13 años ininterrumpidos, se ha convertido en un referente deportivo que reúne cada Navidad en torno a tres centenares de corredores, muchos de ellos de gran nivel.

Los participantes de las categorías generales (Senior y Veterano A y B) recorrerán un circuito mixto tierra-asfalto, cerrado al tráfico y perfectamente señalizado, de 4,8 kilómetros por distintos puntos de Los Navalmorales, con salida del Recinto Silo Ferial y llegada al mismo. Entre los cinco primeros corredores de cada una de estas categorías se repartirán más de 250 litros de aceite de Los Navalmorales, gracias a la colaboración de las almazaras locales. Asimismo, el primer corredor local en llegar a la línea de meta recibirá un premio especial.

Las inscripciones (5 euros) pueden realizarse en la página de Evedeport, encargada de la dirección técnica de la carrera, hasta el próximo 18 de diciembre. No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba. Todos los participantes recibirán su mochila de corredor, con una camiseta, un dorsal y un chip encargado de realizar el cronometraje.

Las inscripciones de las categorías inferiores (Alevín, 10-11 años; Infantil, 12-13; y Cadete, 14-15) son gratuitas y los tres primeros corredores serán reconocidos con un trofeo, así como el ganador local.

## Ajedrez

El Equipo de Ajedrez de Los Navalmorales se ha clasificado en el Campeonato Provincial y ha conseguido el **segundo puesto**. ¡Enhorabuena!



## Gregoria

*A la memoria de Gregoria, nuestra vecina, de la que aprendí tanto.*

Al tocar el timbre, leo un papel pillado con el marco: "Estoy en casa, llámame por la huerta". Me acerco y, por una rendija de la puerta falsa, veo a Gregoria entre flores y árboles, repartiendo el agua con su surtidor como una diosa griega.

-¡Gregoria!- No contesta. Insisto. Al poco rato, sale a mi encuentro, mañanera y sonriente.

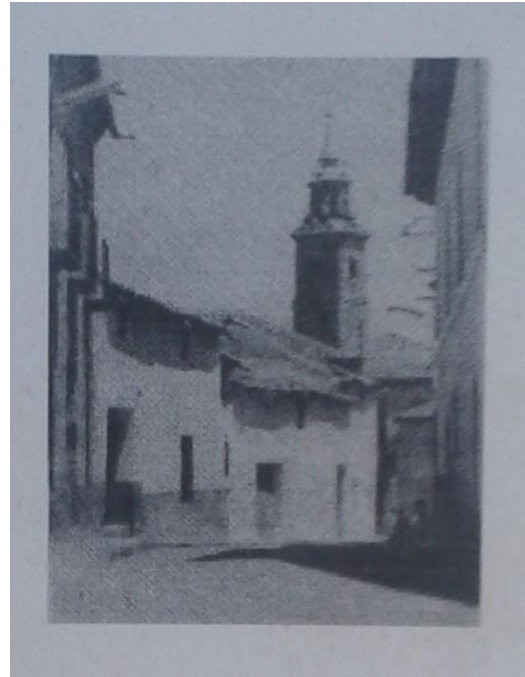
-Te estaba esperando, aquí, entre los tomates y las calabazas. Todavía no me he puesto el aparato, hasta mediodía voy sin él, por eso no te oía.

Viste un blusón de color negro, ancho y fresco, que luce un pavo real destacando en la negrura. Lleva el pelo recogido bajo una gorra de béisbol de visera amarilla, y los pies calzados con unas zapatillas de deporte blancas.

-Ya ves, en pleno verano y con calcetines de lana, así me duele menos la pierna.

Gregoria tiene 87 años, varios hijos y nietos, dos perros, un gato y una casa de pueblo, con un patio alegre y fresco y una huerta verde al lado. En cuanto apunta la primavera, deja la ciudad y se viene a vivir a su aire hasta que llegan las primeras heladas. Aquí cuida de sus plantas y de sus animales,

come lo que le gusta, habla con quienes la visitan y escribe cuando le llega la inspiración.



La casa es su vivo retrato. La hicieron entre ella y su marido, y aún se ve la ilusión sembrada en los rincones. Entrás en el portal y te transportas a su edad joven, los baldosines de los cincuenta, las paredes jalbegadas, las puertas de gris, los cuarterones sujetando el techo de ladrillos rojos... Es una casa de jornaleros.

-Al salir de la cárcel, a mi marido, pobrecito mío, estaba ensangrentado como el Señor en la pasión cuando fui a verlo donde La Catalana, sólo le daba jornales el abuelo de tu mujer. Pero aquello no bastaba, así que tuvimos que irnos a Madrid. Allí pasé veinte años, los mejores de mi vida,

cuidando a una señora inválida. Hasta que murió y decidimos volvernos al pueblo.

Avanzas por el portal y surge, a la derecha, la alcoba: Una cama grande, una mesilla de noche y una cortina blanca que protege la intimidad del descanso. Al lado de la ventana, una mesa redonda, un sillón mullido y unos cuantos cuadernos recogen su imaginación y la convierten en poesía.

En el cuarto de enfrente, ves una chimenea y dos sofás, en los que Gregoria pasa buenos ratos descansando, atizando la lumbre, viendo la televisión o leyendo. Unas anillas, que penden del techo, le permiten hacer frente a los chasquidos de las articulaciones y mantener su pierna en buen estado.

La cocina es un remanso de libertad. La única regla consiste en comer cuando hay hambre, cosas sanas, un poco de todo, que todo es bueno.

-Estuve diez años tomando sólo verde, nada de carne ni pescado, pero ahora como lo que quiero.

Al lado de la cocina, el jardín, una fuerza de misterio que ella cuida con primor: rosas, jazmines, petunias, claveles, geranios, lirios, gladiolos... El pozo, que trae agua de lo profundo mediante un sistema ingenioso, le permite regar durante toda la mañana. Recluidos

en la leñera, mientras dure mi visita, los perros quedan atrás.



Gregoria me hace pasar a la huerta y me enseña su peral, su manzano- se cae la fruta porque este año no he fumigado- el albaricoquero, las calabazas de cabello de ángel, los tomates, los pimientos, las cebollas...

-Antes cogía todos los albaricoques, ninguno se pudría. Al levantarme, iba al árbol y comía hasta que no podía más, me gustaban mucho. Ahora, sólo dos o tres. Ya nadie los quiere, ayer los varearon para los cerdos, aún no han venido por ellos. Al final, ya verás, abriré un hoyo y los enterraré, yo ya no estoy para llevarlos al contenedor.

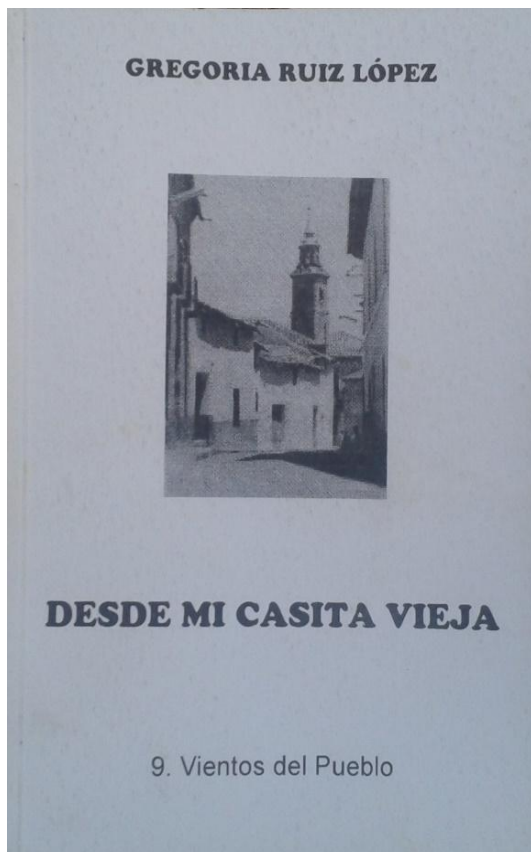
Se agacha y arranca una planta para que la siembre en mi jardín, dice que da unas flores azules muy

bonitas y que apenas hay que cuidarla.

-Hasta hace poco, todo esto lo tenía sembrado y limpio, no había ningún hierbajo. Ahora, aquí me ves, sufrida en el azadón, que es ya más bastón que herramienta. Me tendrán que enterrar con él.

Ya en el frescor del portal, Gregoria me cuenta cosas de su vida, penalidades y alegrías, que de todo ha habido.

-Una vez me dijo un médico: "Señora, lo que tiene que hacer usted es olvidarse de las cosas malas y acordarse sólo de las buenas. Es como mejor se vive". Yo creo que tenía razón aquel doctor, pero es imposible llevarlo a cabo.



Gregoria disfruta con la casa y con la huerta, con el jardín y con su imaginación. El año pasado, 1999, le publicaron **Desde mi casita vieja**, un libro que recoge sus mejores poesías y que, claro está, se sabe de memoria.

-Yo disfruté mucho aquellos días, mucho. Me decía la gente: "Vamos, mujer, a tu edad, vas y escribes un libro".

Gregoria me dice que este invierno ha estado escribiendo cuentos.

-De niña, mi madre me entretenía con algunos, por ejemplo, el de la cigarra y la hormiga. Yo los arreglo a mi manera, doy nombre a los personajes y me invento cosas -me dice con picardía ladeando la visera de su gorra.

Sentada en su silla, mientras habla relajada y contenta, me fijo en su mirada y en sus manos, en su voz y en su apariencia, una sinfonía de atrevimientos tan libre y personal como cuando sale a la calle, con su moño alto, su blusa de encaje y su pantalón negro.

-No puedo andar mucho ya, me falla la pierna. Al ir a algún recado, a veces me tengo que volver desde la plaza, porque no puedo más. Estoy torpe, me canso mucho cuando salgo.

-Ya quisiera mucha gente agacharse como tú lo hacías hace un rato- le digo.

-A mí eso no me cuesta trabajo, lo he hecho toda la vida, y además me viene bien para las piernas.

Me habla de la Residencia y de cómo una monja, que en ella trabaja, le comentó que tenía que ingresar pronto, que allí estaría mejor atendida.

-Sí, le dije, pero si yo me levanto hoy con gana de comer pimientos fritos, voy a la huerta, los corto, los frío y me los como. En la Residencia me aviarían con un vaso de leche y unas galletas, velahí la diferencia.

Después de un buen rato conversando, me despido de Gregoria y la invito a ir a mi casa. Ella se sumerge en la soledad de la suya, como hacemos todos cuando, cerradas las puertas y calladas las voces, seguimos conviviendo con nosotros mismos.

### Jesús Bermejo

Los Navalmorales, verano de 2000



Gregoria Ruiz López nació en Hontanar el 9 de Septiembre de 1919. Vino a Los Navalmorales a los 20 años y aquí ha pasado su vida con algunas estancias en Madrid y Talavera de la Reina. Está viuda y tiene tres hijos. Y una pequeña huerta dentro de su casa, sin la cual resulta difícil de entender su vida y las ilusiones que le alimentan, el peral que ella sembró, los tomates que maduran su entusiasmo cuando los contempla y le hacen olvidar los achaques de salud que no le faltan. Nadie sabe cómo ejerce de reina en su territorio vegetal entre balanceos y miradas de amoroso cuidado y soberanía. Su poesía, quizá también su vida, ha ido naciendo misteriosamente pegada a una voluntad indomable y telúrica que le ha hecho libre en un reino de esclavos. No hubo escuelas, sino ansias en los principios de una sabiduría que, cuando le flaquea, duele por el asombro que despierta la libertad con que fue construida

Solapa del libro escrita por

**Francisco del Puerto**

Director de la colección **Vientos del Pueblo**

# Programa de Navidad

## Programa Cultural Navidad 2015



*Excmo. Ayuntamiento de Los Navalmorales (Toledo)*

## *Felices Fiestas*

Nos gustaría aprovechar este espacio para desearles que, ese espíritu de amor, paz y concordia, que nos inunda durante estos días, se prolongue más allá de estas fiestas, y que todos vuestros proyectos se hagan realidad con la llegada del nuevo año.

En estos momentos en los que el mundo entero atraviesa una difícil situación, queremos más que nunca, transmitir un mensaje de aliento y esperanza.

Resulta enormemente confortable cumplir de nuevo con la tradición de felicitaros la Navidad, a través de estas breves líneas, que esperamos sirvan para haceros llegar nuestra más sincera y afectuosa felicitación, en nombre de toda la corporación municipal.

Miguel Mencía Gómez-Arevalillo  
Alcalde-Presidente

M<sup>a</sup> Paz Gallego Muñoz  
Concejala Festejos, Cultura y Turismo

## Programa Cultural Navidad 2015

### Diciembre

**Día 19** XIII edición de la Carrera Popular Aceite de Los Navalmorales, a partir de las 11:00 horas, con salida y llegada en el Recinto Silo Ferial. Inscripciones hasta el 18 de diciembre en [www.evedeport.es](http://www.evedeport.es)

Campeonato de Ajedrez Infantil.  
A partir de las 17:30 horas en la Casa de la Cultura.

**Del 21 de diciembre al 4 de enero**

En la Casa de la Cultura se mostrará la Exposición itinerante Fiesta Grande del Corpus Christi de Camuñas, consistente en interesantes fotografías y máscaras, cedidos por la Diputación de Toledo.

**Día 22** A las 18:00 horas, en la Biblioteca Municipal, entrega de Premios de la actividad "El mejor lector".

**Día 23** Concurso de Villancicos, a partir de las 18:00 horas en la plaza del Rollo y a continuación Representación del Belén Viviente. Al finalizar se ofrecerán a todos los asistentes las tradicionales migas.

**Día 24** La Asociación Coros y Danzas Ntra. Sra. de la Antigua con su rondalla, a partir de las 12:00 horas, recorrerá las calles de Los Navalmorales obsequiándonos con su música y pidiendo el aguinaldo.

**Día 25** Concierto de la Asociac. Musical Banda Pepe Menor, a partir de las 20:30 horas, en el Recinto Silo Ferial.

**Día 26** Concierto de la Asociación Coral Cristo de las Maravillas, a las 21:00 horas, en la Iglesia parroquial.

**Días 26 y 27**

Maratón de Pádel Masculino, categoría senior, consultar cartel a parte.

**Día 27** A las 20:30 horas en el Recinto Silo Ferial, actuación de la Asoc. Coros y Danzas Ntra. Sra. de la Antigua.

**Día 31** A partir de las 00:30 h. en el Recinto silo Ferial, Baile de Fin de Año, a cargo de la Orquesta Trafalgar. Habrá cotillón.

### Enero

**Días 2 y 3 de enero**

Maratón de Pádel Femenino, categoría senior, consultar cartel a parte.

**Día 5** Cabalgata de Reyes, se saldrá a las 19:00 horas de la Casa de la Cultura. Al finalizar, en la Pza. del Rollo se servirá un exquisito chocolate con bizcochos elaborado por la Asoc. Femenina "La Amistad".

No olvides, este año, como novedad pásate por la Casa de la Cultura a colgar en el Árbol de Navidad "Tu deseo".